

L'AGOPUNTURA ti fa bella

È VALIDA NON SOLTANTO PER CURARE LE MALATTIE, MA ANCHE PER RENDERE IL VISO PIÙ GIOVANE E RIDARE VITALITÀ A TUTTO L'ORGANISMO



shutterstock

A chi non piacerebbe cancellare dal viso, per quanto possibile, i segni del tempo? Il bisturi del chirurgo può dare un valido aiuto in questo senso, ma ci sono soluzioni più soft, ancora poco conosciute, come l'agopuntura cosmetica.

«Questa particolare metodica, - spiega il dottor **Oswaldo Sponzilli, direttore dell'ambulatorio di Medicina anti-aging, omeopatia e agopuntura dell'ospedale San Pietro Fatebenefratelli di Roma,** - è in grado di ringiovanire l'aspetto del viso attraverso l'aumento del tono muscolare e della

tonicità dei tessuti. Inoltre, attraverso la stimolazione fisiologica della produzione di collagene, ha l'effetto di rallentare la formazione di borse cutanee e flaccidità».

Chi ha la fobia degli aghi non si deve però preoccupare, perché è un trattamento indolore e privo di rischi, a patto che ci si affidi a un bravo professionista che, oltre ad avere conseguito la laurea in Medicina e chirurgia, e possedere l'attestato relativo a un corso quadriennale di agopuntura e Medicina tradizionale cinese, abbia anche una formazione specifica nel settore anti-aging e cosmetico.

LE FASI DEL TRATTAMENTO

Durante la seduta vengono introdotti degli aghi molto fini in specifici punti del cranio, del padiglione auricolare, del viso, delle mani e dei piedi, in base ai principi della Medicina tradizionale cinese. «Secondo i dettami di questa antica disciplina, nata cinquemila anni fa, - racconta Sponzilli, - il riequilibrio dell'energia vitale, che scorre all'interno di particolari canali chiamati meridiani Yang, permette di rallentare i processi di invecchiamento cutaneo, stimolando la circolazione sanguigna, al fine di nutrire meglio, idratare e tonificare la cute. Questa metodica può al tempo stesso ridare vitalità a tutto il corpo, perché il ringiovanimento parte dall'interno e coinvolge l'intero organismo». Il trattamento completo si articola in genere in 10-12 sedute, cadenzate da 1 a 3 volte a settimana, che durano dai 30 ai 60 minuti e hanno un costo medio di 120 euro l'una. L'effetto finale potrà es-

sere differente da una persona all'altra, anche in base alle condizioni iniziali, all'età e allo stile di vita.

TECNICHE A CONFRONTO

L'agopuntura cosmetica cinese è arrivata in Occidente intorno al 1970, ma solo negli ultimi anni ha conquistato una maggiore popolarità, sulla scia del suo utilizzo da parte di molte attrici di Hollywood. Ne esistono due tipologie: una viene realizzata semplicemente con l'infissione di appositi aghi finissimi nella zona interessata al trattamento, associata alla stimolazione concomitante di altri punti di riequilibrio generale. L'altra prevede la sollecitazione dei principali punti di meridiani attraverso una stimolazione elettrica, collegando la parte superiore degli aghi a un apparecchio in grado di variare le frequenze da 2 a 100 Hz. Sarà il professionista a scegliere la tecnica più indicata al singolo caso.

Livia Pettinelli

PER LEI & PER LUI

L'agopuntura cosmetica può essere scelta sia da donne sia da uomini. L'ideale sarebbe iniziare i trattamenti intorno ai 40 anni e poi continuarli per due cicli l'anno, fino a quando si vuole. Non ci sono controindicazioni, occorre solo che le donne evitino di sottoporsi alle sedute durante il ciclo mestruale, perché più facilmente potrebbero comparire dei lividi. Per un risultato migliore, e in base ai suggerimenti dello specialista, a questa tecnica si possono abbinare dei peeling medici a base di acidi della frutta, oppure la fotobiomodulazione Led, che è una tecnica di stimolazione cellulare, o anche il massaggio cosmetico giapponese e la ginnastica facciale.